



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ «ЮНОСТЬ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной
организации ГБУДО г. Москвы
«Детская школа искусств «Юность»
Курбанов Карташов
13 июня 2024 г.

Протокол от 13 июня 2024 г. № 18

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУДО г. Москвы
«Детская школа искусств «Юность»
Шпарварт
14 июня 2024 г.

Приказ от 14 июня 2024 г. № 32-ах

ПРОГРАММА

вводного инструктажа по охране труда

**Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
города Москвы «Детская школа искусств «Юность»**

Введена с 01 сентября 2024 г.

Программа вводного инструктажа по охране труда разработана в соответствии с приложением № 1 Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

Москва
2024

Настоящая Программа вводного инструктажа по охране труда (далее - Программа) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования города Москвы «Детская школа искусств «Юность» (далее - Учреждение) разработана в соответствии с приложением № 1 Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» с учетом специфики и особенности Учреждения с обязательным использованием и иных нормативных правовых актов по охране труда.

Данная Программа утверждена директором Учреждения с учетом мнения первичной профсоюзной организации Учреждения.

Вводный инструктаж по охране труда проводится со всеми принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками и командированными.

Согласно «Положения о порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников в Учреждении» инструктаж проводит специалист по охране труда.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам Учреждения общие правила поведения на территории Учреждения, и в помещениях ее зданий. Ознакомить с источниками опасностей, действующих на работников, находящихся на территории Учреждения, и в помещениях ее зданий, а также средствами обеспечения санитарии и личной гигиены.

Довести действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Ознакомить с видами сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций. Обучить порядку оказания первой помощи пострадавшим.

О проведении инструктажа делается запись в журнале проведения вводного инструктажа, с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1. Общие сведения об Учреждении. Политика и цели Учреждения в области охраны труда его характерные особенности

1.1. Наименование организации: *Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы «Детская школа искусств «Юность»* (далее - Учреждение).

Адрес организации: *г. Москва, ул. Большая Черёмушkinsкая, д. 19 А*

Телефон: *(499) 129-27-37*

Основные направления деятельности: *образовательная.*

Персонал Учреждения подразделяется на следующие категории: руководящие и педагогические работники, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал.

Двухэтажное здание типовой постройки. Площадь здания составляет 994,1 кв.м.

В здании имеется 5 эвакуационных выходов.

1.2. Политика и цели Учреждения в области охраны труда обеспечивают:

- приоритет сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
- соответствие условий труда на рабочих местах требованиям охраны труда;
- выполнение последовательных и непрерывных мероприятий по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками;
- учет индивидуальных особенностей работников, в том числе посредством проектирования рабочих мест, выбора оборудования, средств индивидуальной и коллективной защиты;
- непрерывное совершенствование и повышение эффективности системы управления охраной труда (далее - СУОТ);
- выполнение иных обязанностей в области охраны труда исходя из специфики своей деятельности.

Для достижения определенных настоящей Политикой целей и задач Учреждение принимает на себя следующие обязательства:

- проведение обучения по охране труда с последующей проверкой знаний требований охраны труда для работников Учреждения;
- проведение всех видов инструктажей по охране труда для работников Учреждения;
- разработку локальных правовых актов по охране труда;
- проведение специальной оценки условий труда для выявления на рабочих местах вредных и (или) опасных производственных факторов;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- соблюдение требований в области обеспечения охраны и условий

труда;

- постоянное совершенствование СУОТ;
- проведение оценки всех возможных рисков на рабочих местах работников, учитывая специфику их деятельности, характер риска, с целью выявления возможных и реальных опасностей, а также обеспечение управления рисками в соответствии с утвержденными процедурами в Учреждении;
- организацию работы по предупреждению травматизма, травмоопасных ситуаций, ухудшения здоровья работников;
- осуществление разработки и реализации планов мероприятий, целевых программ по минимизации и возможному устранению рисков, чрезвычайных ситуаций, травматизма и заболеваемости работников, улучшению состояния здоровья работников;
- проведение анализа результативности функционирования СУОТ;
- доступность достоверной информации о состоянии условий и охраны труда.

2. Общие правила поведения работающих на территории Учреждения и в ее помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Учреждения

Каждый работник Учреждения должен выполнять только те работы, которые ему поручены в установленном порядке; не работайте с инструментами, приспособлениями и оборудованием, если у вас нет навыков безопасного обращения с ними.

При выполнении работ, а также при передвижении по территории Учреждения вы можете находиться некоторое время в так называемых опасных зонах. Опасная зона - это пространство, в котором возможно воздействие на вас опасного или вредного производственного фактора.

К опасным зонам относятся: места движения и маневрирования транспортных средств, места с повышенным скольжением (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия), предметы, находящиеся на поверхности покрытия (шланги, кабели, ящики и др.), места проведения погрузочно-разгрузочных работ, и др.

Частой причиной несчастных случаев в Учреждении является спотыкание и поскользывание во время ходьбы. Поэтому при перемещении по территории Учреждения следует соблюдать меры предосторожности. Будьте внимательны при ходьбе, особенно в период сложных метеорологических условиях, таких как дождь, туман, снегопад, гололед. Следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

Во время передвижения по территории Учреждения, по ее помещениям работнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей. Также обращайте внимание на неровности и скользкие

места. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя во время ходьбы наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

Следует обходить на безопасном расстоянии места на территории Учреждения, где проводят работы. Также запрещено находиться в зоне маневрирования транспортных средств.

Во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов здания.

При эксплуатации эвакуационных путей, эвакуационных и аварийных выходов запрещается размещать (устанавливать) на путях эвакуации и эвакуационных выходах (в том числе в проходах, маршах лестниц, в дверных проемах) различные материалы, изделия, оборудование, отходы, мусор и другие предметы, а также блокировать двери эвакуационных выходов.

В тамбурах выходов из помещений Учреждения запрещается устраивать сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы.

Источники опасности

В зависимости от профессии, должности, специфики, где вы будете работать, на вас могут воздействовать различные вредные и опасные производственные факторы.

К вредным производственным факторам относятся: шум, вибрация, электромагнитные и другие излучения, недостаточная освещенность рабочих мест, неудовлетворительные микроклиматические условия и т. п.

Нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться сопутствующей причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека. Необходимо ознакомиться с ними подробнее.

Производственное освещение

Производственное освещение является обязательным для всех помещений. Оно обеспечивает нормальное выполнение какой-либо деятельности, прохода людей, движения транспорта.

Виды производственного освещения

Естественное освещение - это освещение природного происхождения. Естественное освещение осуществляется наружным светом, проникающим внутрь здания.

Искусственное освещение - это свет, полученный от неестественных источников. В их число входит: лампы, светильники и пр.

Виды искусственного освещения.

Рабочее - используется при осуществлении деятельности.

Аварийное - предусмотрено на случай отключения основного оборудования.

Охранное - помогает предотвратить противоправные действия на территории Учреждения.

Дежурное - предназначено для нерабочего времени.

Совмещенное освещение - освещение, при котором недостаточное естественное освещение дополняется искусственным.

Свет играет важную роль в сохранении здоровья. Уровень освещенности влияет на самочувствие и работоспособность человека, в том числе на энергичность, выносливость, мотивацию и качество выполняемых работ. При недостаточном освещении зрение людей ухудшается, возникают хроническое переутомление и усталость. При избытке света глаза устают, возникают головокружения, после чего человек становится раздражительным, невнимательным, уровень его работоспособности также снижается. Все это в свою очередь приводит к снижению безопасности труда в Учреждении.

Микроклиматические условия

Микроклимат помещений - это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Воздействие микроклиматических условий на работников (тепловое или холодное) может привести к значительным изменениям жизнедеятельности организма и вследствие этого - к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости работников. Постоянство функций организма при различных микроклиматических условиях и разной тяжести выполняемой работы обеспечивается с помощью терморегуляции. Терморегуляция организма - физиологический процесс поддержания температуры тела на определенном уровне. Температура тела является показателем теплового состояния организма человека.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением.

При действии низких температур происходит угнетение жизненных процессов в тканях, а не гибель их. Чем ниже температура тканей, тем больше угнетаются обменные процессы, определяющие их жизнедеятельность (при температуре -19 °С почти полностью прекращаются обменные процессы, а при -10 °С прекращается кровоток). Подавление обменных процессов снижает жизненные потребности тканей, но не ведет к их повреждению.

Гибель переохлажденных тканей наступает при неравномерном их согревании.

Причины обморожения бывают различные. При соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т. п.) обморожение может наступить даже при температуре 3-7 °С. Более подвержены обморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

Вредные вещества

Вредное вещество - это вещество, которое при контакте с организмом

человека в случае нарушения требований безопасности может вызывать производственные травмы, профессиональные заболевания или отклонения в состоянии здоровья.

Вредные вещества могут поступать в организм:

- через органы дыхания - в виде паров и газов;
- органы пищеварения - чаще всего с поверхности загрязненных рук;
- кожный покров.

Первый путь является основным и наиболее опасным. Через легкие вредные вещества попадают в кровь, быстро растворяются и вступают в химические реакции. Второй путь наблюдается сравнительно редко: при приеме пищи или курении с поверхности загрязненных рук. Поступление вредных веществ через кожу зависит от растворимости их в жирах.

Воздействие вредных веществ на организм зависит:

- от концентрации вредного вещества, определяющей количество поступившего вещества в организм;
- продолжительности воздействия, которая имеет первостепенное значение;
- физико-химических свойств веществ.

Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны - концентрации, которые при ежедневной работе, но не более 40 часов в неделю, в течение всего рабочего стажа не могут вызвать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений.

Производственный шум (для Учреждения шум от музыкальных инструментов)

Шум - беспорядочное сочетание нежелательных для человека звуков, мешающих трудовой деятельности и отдыху. Шумовое воздействие вызывает значительные физиологические и психические изменения в организме:

- снижение слуховой чувствительности (ухудшение восприятия звуков, речевых сообщений);
- отрицательное влияние на центральную нервную систему (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и т. п.);
- нарушение функции нервно-мышечного аппарата (замедление двигательной реакции, понижение мышечной работоспособности, выносливости, повышение утомляемости и т. п.);
- снижение световой чувствительности;
- раздражающее действие шума (нарушение сна, головные боли, эмоциональная неустойчивость);
- нарушение функций вестибулярного аппарата (головокружение, тошнота);
- сердечно-сосудистые изменения (изменение артериального давления, гипо- и гипертоническая болезнь);
- снижение работоспособности (умственной).

Таким образом, шум может стать причиной ряда заболеваний человека и в первую очередь шумовой болезни.

Электромагнитные поля радиочастот (для Учреждения не характерны).

3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

3.1. Помещения в Учреждении подразделяются на основные, вспомогательные и служебные.

К основным помещениям относятся учебные кабинеты где проходят занятия с обучающимися.

К вспомогательным помещениям относятся рекреации, вестибюли и гардеробы, актовый зал, библиотека, места приема пищи, туалеты.

К служебным помещениям относятся кабинеты руководителя Учреждения, заместителя руководителя по управлению ресурсами и ответственных сотрудников по направлениям деятельности.

3.2. В Учреждении учебные кабинеты расположены на 1 и 2 этажах. Кабинеты администрации находятся на 1 этаже.

3.3. На главном входе пост охраны - рабочее место сотрудника поста охраны.

3.4. На первом этаже имеются туалетные комната для персонала.

3.5. Основным рабочим местом педагогического работника Учреждения является закрепленный за ним учебный кабинет.

3.6. Все работники Учреждения должны соблюдать правила личной гигиены.

3.7. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм следует:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и по окончании работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- не допускать приема пищи в рабочем помещении;

- осуществлять периодическое проветривание рабочего кабинета (помещения) без присутствия обучающихся.

3.8. Уровни естественного и искусственного освещения в помещениях Учреждения соответствуют гигиеническим нормативам. В одном помещении не используются разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.

3.9. Показатели уровня искусственной освещенности при общем освещении в помещениях соответствуют норме.

3.10. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности не ставить на подоконники цветы и иные предметы.

3.11. Осуществлять проветривание кабинетов и иных рабочих помещений перед началом работы и периодически во время работы при отсутствии детей.

3.12. Параметры шума соответствуют норме.

3.13. Работники должны проходить предварительный и периодические медицинские осмотры, внеочередные медицинские осмотры по направлению директора Учреждения, обязательное психиатрическое освидетельствование не реже 1 раз в 5 лет (для педагогических работников), вакцинацию, иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

3.14. Директор Учреждения может отстранить от работы (не допускает к работе) работника (ст. 76 ТК РФ):

- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда, обязательный медицинский осмотр и обязательное психиатрическое освидетельствование;

- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работы;

- не применяющего выданные ему средства индивидуальной защиты при выполнении работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях (*для работников рабочих профессий которым предусмотрено использование СИЗ*);

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

- в других случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3.15. Директор отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе. В период отстранения от работы заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных ТК РФ или иными Федеральными законами.

4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий и пожаров, происшедших в иных образовательных учреждениях из-за нарушения требований охраны труда

4.1. До работника доводится информация о произошедших в Учреждении несчастных случаях, аварий, пожаров, произошедших в иных образовательных учреждениях из-за нарушения требований охраны труда.

4.2. Основные причины, по которым происходят несчастные случаи:

- нарушение правил и инструкций по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности;

- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;

- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны

непосредственных руководителей и ответственных работников;

- нарушение правил безопасного использования ЭСО и иной оргтехники, электроприборов и электроинструментов, электрических проводов и шнуров питания, рабочих инструментов и инвентаря, технологического и теплового оборудования, их конструктивные недостатки;

- неисправность мебели вследствие износа, порчи;

- хождение по мокрому полу, люкам на территории, невнимательность при передвижении;

- возникновение неполадок в ручном инструменте и электроинструменте, стремянке;

- нарушение трудовой дисциплины.

4.3. В целях профилактики производственного травматизма и профзаболеваний администрацией Учреждения проводятся следующие мероприятия:

- инструктажи по охране труда работников;

- периодические медицинские осмотры;

- обеспечение работников Учреждения специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты;

- работа по улучшению условий и охраны труда (модернизация оборудования, приобретение современного оборудования и др.);

- установка оборудования по оповещению, сигнализации о возникшей чрезвычайной ситуации (АПС и др.) и вывешивание знаков безопасности (нахождение огнетушителей, пути эвакуации, медицинская аптечка и др.);

- обучение работников безопасным приемам работы.

4.4. Основные причины, по которым происходят аварии и пожары в образовательных учреждениях:

- нарушение правил и инструкций по пожарной безопасности и электробезопасности;

- неисправность (короткое замыкание) ЭСО и иных электроприборов, используемого электрооборудования и шнуров питания;

- небрежное обращение с горючими, легковоспламеняющимися веществами и жидкостями;

- нарушение правил пожарной безопасности при работе с электроприборами;

- курение в неположенных местах и использование открытого огня;

- возгорание сухой травы на территории, мусора в контейнерах вследствие халатного обращения людей с огнем;

- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

- террористический акт.

4.5. Каждый работник обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности:

- не загромождать оборудованием, другими предметами эвакуационные проходы и выходы;

- запасные выходы во время нахождения в здании людей закрывать

на легкооткрывающиеся запоры;

- знать порядок эвакуации людей из зданий Учреждения;

- знать правила пользования огнетушителем, места их расположения;

- не эксплуатировать неисправные электросети и электрооборудование;

- не использовать в работе самодельное электрооборудование;

- не курить в помещениях и на территории техникума;

- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

4.6. Сведения о телефонных номерах служб спасения: - 01 (101 - с мобильного) - пожарная охрана; - 02 (102 - с мобильного) - полиция; - 03 (103 - с мобильного) - скорая медицинская помощь; - 04 (104 - с мобильного) - аварийная газовая служба; - 112 - Единый номер службы спасения.

4.7. В необходимых случаях работник должен вызвать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах размещена на видных местах в зданиях Учреждения: на посту охраны, на стендах в фойе Учреждения.

4.8. В учебных кабинетах, коридорах Учреждения имеются первичные средства пожаротушения (огнетушители порошковые), в количестве согласно действующим нормам.

4.9. Наличие огнетушителя обозначено соответствующим знаком, представляющий собой прямоугольник с силуэтом огнетушителя.

4.10. Огнетушители расположены на видных местах вблизи от выходов из помещений, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

4.11. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

4.12. В помещениях Учреждения и на его территории запрещено курение.

5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций

5.1. Работник Учреждения обязан немедленно известить непосредственного руководителя или директора Учреждения:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников Учреждения;

- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;

- о каждом несчастном случае, произошедшем в Учреждении;

- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

5.2. При выявлении повреждений и (или) нарушений работы ЭСО и иных электроприборов, электроинструментов и иного

электрооборудования, появлении запаха тлеющей, изоляции электропроводки, ощущении действия тока, каких-либо посторонних звуков и сигналов, сообщающих о неисправности, необходимо немедленно прекратить выполнение работы, выключить и обесточить используемое электрооборудование, изъять с рабочего места или ограничить к нему доступ, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

5.3. В случае появления задымления или возгорания в рабочем помещении следует прекратить работу, вывести обучающихся и работников из помещения - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору Учреждения и принять участие в эвакуации обучающихся и сотрудников из здания. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

5.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации необходимо вывести работников и обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заведующему заместителю директора по управлению ресурсами или заведующему хозяйством.

5.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5.6. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, следует сообщить непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям.

5.7. В Учреждении функционирует автоматическая пожарная сигнализация (АПС), при возгорании и задымлении издающая громкий сигнал тонированного плана и сообщающая диспетчеру пожарной службы о пожаре. АПС связана с системой оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре, которая использует речевое оповещение.

6. Оказание первой помощи пострадавшим

6.1. Первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи.

6.2. Работники Учреждения обязаны:

- пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать места размещения аптек первой помощи;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании

первой помощи, установленных Приказом Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;

- изучить инструкцию по оказанию первой помощи.

6.3. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.

3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.

4. Наружные кровотечения.

5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

6. Отравления.

7. Укусы или ужаления ядовитых животных.

8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.

9. Острые психологические реакции на стресс.

6.4. Обучение оказанию первой помощи проводится в специализированных учебных заведениях как очно, так и дистанционно.

6.5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

6.5.1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

- оценка количества пострадавших;

- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

- перемещение пострадавшего в безопасное место.

6.5.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При

необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

6.5.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Перечня;
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

6.5.4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

6.5.4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 6.5.4.2 пункта 6.5.4 настоящего Перечня;

6.5.4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

6.5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных

механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

6.6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

6.6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

6.6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

6.6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

6.6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

6.6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;

6.6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

6.6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

6.7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

6.8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

6.9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего,

передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

Программу разработал:

Специалист по охране труда Учреждения



В.Г. Стасько

13 июня 2024 г.